

看護職

介護職 初心者～上級者

在宅介護されている方

明日から
すぐ使える
技術満載

シン・ボディメカニクス 基礎編体験講座

3/13 (木) 9:30 ~ 12:00

受講料 3000 円 (税込)

当日 SNS 投稿で 500 円返金します！

会場：石田眼科長野クリニック 旧山田眼科 / 長野駅より徒歩8分

身体の使い方を知って **安楽**に移乗・移動・起き上がりのサポートをしよう！

医療福祉系の学校や研修で、ボディメカニクスを学習した人は多いと思います。でも実際の現場でボディメカニクスを活用し移乗移動の支援をしている人は少ないのではないのでしょうか？

なぜ使えないのでしょうか？

それはボディメカニクスの原則を学習するだけで、活用法を教わっていないからかもしれません。

シン・ボディメカニクス講座は、身体の動かす仕組みを知り自身の身体に負荷をかけず、実践的なボディメカニクスを学べる講座です。

体験講座ですが、明日からすぐできる技術学べます！

講座
内容

① 骨や筋肉の動かし方、身体使い方

② 新しいボディメカニクスを活用した移乗移動技術

講師：藤田省一

看護師

合同会社 CARETREE 代表

ボディメカニクス協会インストラクター

代表として多方面に活動する傍ら、自身も介護、看護関連を中心に年間 150 講演行う人気講師。理論と経験に裏付けされた講義・演習は、ユーモアを交えつつ解りやすく、初めて学ぶ受講者も実技のポイントが身につくと好評。長野県出身。

YOUTUBE：

看護師・介護士のタメになる話SYO~1 チャンネル



会場について

医療法人つかさ会

石田眼科長野クリニック 4階 (旧山田眼科)

長野県長野市大字鶴賀緑町1102 番地

● 長野駅から徒歩 8分

● 長野電鉄市役所前駅から徒歩 3分

※眼科駐車場は使用できません。

お車でご来場の方は周辺駐車場をご利用ください

お申し込み手順 ※原則、WEBからの申込とさせていただきます。

① WEB サイトよりお申込み

<https://caretree.co.jp> より開催日を指定してお申込みください。



② ご案内メール到着

翌営業日中に案内メールが届きます。
1週間以内に受講料をお振込みください。

③ お支払い

お支払いを確認したらメールをお送りします。お申込み完了です！